



생명나눔+ 자원봉사활동 프로그램

한국생명의전화에서는 자원봉사활동프로그램으로 생명존중 워크숍 및 활동 캠페인을 실시합니다. 자원봉사활동에 참여하는 분들은 사회문제를 함께 인식하고 나와 타인의 건강한 삶을 위한 교육과 자살에 대한 인식개선 캠페인 활동을 진행하게 됩니다. 자신과 타인을 이해하고 성장의 기회를 갖고자 참여를 원하는 분들은 신청바랍니다.

- 일정 : 2019. 11. 30(토), 오후1시-5시
- 장소 : 한국생명의전화 6층 라이프라인홀(성북구)
- 대상 : 대학생, 직장인, 일반성인 누구나 (개인 및 단체 가능)
- 봉사시간 : 총 4시간 인정
(VMS 봉사활동 인증시스템 등록 및 봉사활동인증서 발급)
- 활동내용 :

진행시간	주요내용	
13:00-13:15	오리엔테이션(기관 및 활동소개)	
13:15-14:10	워크숍 1, 2	나는 어떻게 살 것인가? 행복한 의사소통 기법은?
14:20-15:15	워크숍 3, 4	삶의 위기를 어떻게 도울 것인가? 정신적으로 건강하게 사는 법
15:30-16:40	그룹별 활동 캠페인	활동 피켓 제작 및 스트레스 자가진단 등 활동 캠페인
16:40-17:00	평가 및 마무리	봉사인증서 수여

- 참가비 : 무료
- 신청 : 생명의전화 홈페이지 접수, 이메일 및 유선접수
- 문의 : 02-764-8783/02-2030-9172

www.lifeline.or.kr, e-mail: korealifeline@hanmail.net